

Datos sobre las chinches de cama

¿Qué son las chinches de cama?

Las chinches de cama son insectos de cuerpo pequeño y plano que se alimentan de la sangre de personas y animales que duermen. Los ejemplares adultos llegan a tener aproximadamente el tamaño de una semilla de manzana. Son de color marrón rojizo y no tienen alas.

¿Dónde se encuentran las chinches de cama?

Las chinches existen en todas partes del mundo y también en Estados Unidos y pueden vivir varios meses sin alimentarse. Son expertas en esconderse y sus cuerpos delgados y planos les permiten alojarse en lugares pequeños y permanecer allí por largos períodos de tiempo.

- Las chinches de cama NO viven sobre el cuerpo humano; usualmente viven dentro de un perímetro de ocho pies de donde duermen las personas.
- Las chinches se encuentran generalmente en las camas y los muebles del dormitorio, en los colchones y en las sábanas y cobijas. Durante el día se esconden dentro de las costuras, grietas y rendijas de las camas y cómodas, detrás del papel de pared o en otros artículos u objetos que haya alrededor de la cama.
- Las condiciones de limpieza en que se viva NO son un factor que contribuya a la presencia de chinches.

¿Propagan las chinches enfermedades?

No, las chinches no propagan enfermedades.

¿Cuáles son las señales o síntomas de una infestación de chinches?

- Detección visual de chinches o de su caparazón exterior después de la muda.
- Puntos oscuros en las paredes, colchones u otros lugares donde se esconden.
- Manchas de sangre de color herrumbre debido a la materia fecal que excretan en el colchón o los muebles cercanos.



¿Cómo sé si me ha picado una chinche?

Todas las personas reaccionan de forma diferente a las picaduras de las chinches. La mayoría no se da cuenta de que han sido picadas hasta que aparecen marcas uno o hasta varios días después de la picadura.

- Las picaduras son parecidas a las de los mosquitos o las pulgas (inflamación leve, enrojecimiento y picazón).
- Las marcas pueden estar distribuidas al azar o seguir una línea recta.
- Pueden aparecer problemas en la piel al rascarse.

Algunas personas pueden tener una reacción alérgica si reciben varias picaduras. Estas personas pueden necesitar atención médica. Solamente el 30 por ciento de las personas presentan señales de sarpullido, lo cual hace que sea muy difícil detectarlas pronto.

¿Cómo se transmiten las chinches?

Generalmente las chinches se transportan de un lugar a otro con las pertenencias y en el cuerpo de las personas. Cuando las personas viajan, las chinches se pueden esconder en las costuras y pliegues del equipaje, las valijas, la ropa doblada, la ropa de cama y los muebles. La mayoría de las personas no se percatan de que transportan chinches como pasajeros clandestinos cuando viajan de un lugar a otro. Las chinches también se encuentran en los muebles y la ropa de segunda mano.

continúa

¿Quién está en riesgo de tener chinches de cama?

Todas las personas que visiten un área infestada están en riesgo. Sin embargo, los viajeros que comparten el alojamiento con otras personas tienen un riesgo mayor de recibir picaduras y/o propagar la infestación de chinches.

¿Cómo se trata y previene la infestación de chinches?

En general, las picaduras de chinches no presentan una amenaza médica grave. La mejor forma de tratar una picadura es evitar rascarse, usar cremas o lociones antisépticas y tomar un antihistamínico. Las infestaciones de chinches se tratan comúnmente rociando insecticida.

Si sospecha que tiene una infestación, llame a su arrendador o a una empresa profesional de control de plagas que sepa cómo tratar una infestación de chinches. La mejor forma de prevenir las chinches es vigilar regularmente la aparición de señales de infestación.

Para obtener más información o denunciar una infestación de chinches, por favor comuníquese con el Departamento de Salud Ambiental de Denver llamando al 3-1-1.

Fuentes:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
(Centers for Disease Control and Prevention)
Salud Ambiental de Denver (Denver Environmental Health)
Salud Pública de Denver (Denver Public Health)

