

Enterovirus D68

Enterovirus D68 is a respiratory virus that is part of a family of related virus strains called enteroviruses. It can cause mild to severe respiratory illness, particularly in children.

Who is at risk?

In general, infants, children and teenagers are most likely to get sick from enterovirus D68. Children who have other respiratory health problems including, lung diseases like asthma or weakened immunity, are at a higher risk.

What are the symptoms of enterovirus?

Symptoms of enterovirus are similar to those seen with the common cold, but can progress to more serious respiratory problems. Mild symptoms may include:

- Cough
- Runny or stuffy nose, or sneezing
- Fever

Other, more severe symptoms can include:

- Wheezing (particularly if there is a history of asthma or past wheezing)
- Chest congestion
- Difficulty breathing

How is enterovirus spread?

Enterovirus, like many other viruses, spreads from person-to-person when an infected person coughs, sneezes, or touches another person or surface. Viruses can live on surfaces for at least 24 hours, so it is important to wash your hands and disinfect surfaces frequently.

How can you prevent the spread of enterovirus?

- Washing hands often is the most important thing you can do to prevent the spread of any virus.
***Kid Tip:** Teach children to sing the "Happy Birthday" song twice while washing their hands, to ensure their hands are thoroughly washed and cleaned.*
- Avoid touching your eyes, nose or mouth with unwashed hands.



- Avoid kissing, hugging and sharing cups and utensils with people who are sick.
- Always cover your cough by coughing into your elbow, not your hands.
- Frequently disinfect surfaces such as doorknobs and toys.
- Make sure your family is up-to-date on vaccinations, including the flu vaccine.

How is enterovirus treated?

There is no specific treatment for enterovirus. For mild respiratory illness, you can help relieve symptoms by taking over-the-counter medications for pain and fever. Aspirin should not be given to children.

Some people with severe respiratory illness may need to be hospitalized. There are no antiviral medications currently available for people who become infected with enterovirus.

What do I do if my child has enterovirus?

Consult your family provider or Denver Public Health at 303-602-3614 if your child has any symptoms of enterovirus. Always call 9-1-1, or go to the emergency room for life-threatening conditions.

SOURCES:

American Thoracic Society, Centers for Disease Control and Prevention, Denver Public Health

Enterovirus D68

El enterovirus D68 es un virus respiratorio que es parte de una familia de virus llamada enterovirus. Puede causar enfermedades respiratorias de leves a graves, especialmente en los niños.

¿Quién está en riesgo?

En general, los bebés, los niños y los adolescentes son más propensos a enfermarse por el enterovirus D68. Los niños que tienen otros problemas respiratorios, incluyendo enfermedades pulmonares como el asma o un sistema inmunológico debilitado, corren un riesgo más alto.

¿Cuáles son los síntomas del enterovirus?

Los síntomas del enterovirus son similares a los del resfriado común, pero pueden agravarse y llegar a ser problemas respiratorios graves. Los síntomas leves pueden incluir:

- Tos
- Moqueo o congestión nasal y estornudos
- Fiebre

Otros síntomas más graves pueden incluir:

- Sibilancias (particularmente si hay antecedentes de asma o de sibilancias)
- Congestión del pecho
- Dificultad para respirar

¿Cómo se propaga el enterovirus?

El enterovirus, como muchos otros virus, se contagia de persona a persona cuando una persona infectada tose, estornuda o toca a otra persona o una superficie. Los virus pueden vivir en las superficies durante al menos 24 horas, así que es importante lavarse las manos y desinfectar las superficies con frecuencia.

¿Cómo se puede prevenir la propagación del enterovirus?

- Lavarse las manos con frecuencia es la cosa más importante que puede hacer para prevenir la propagación del virus.

Consejos para los niños: Enseñe a los niños a cantar la canción "Happy Birthday" dos veces mientras se lavan las manos, para asegurarse de que sus manos están minuciosamente lavadas y limpiadas.



- Evite tocarse los ojos, la nariz o la boca con las manos sucias.
- Evite besar y abrazar a personas enfermas, y compartir con ellas vasos y utensilios.
- Cuando tosa, cúbrase siempre la boca y la nariz con el codo, no con las manos.
- Desinfecte con frecuencia las superficies de objetos como pomos de puertas y juguetes.
- Asegúrese de que su familia esté al día con las vacunas, incluyendo la vacuna contra la gripe.

¿Cómo se trata el enterovirus?

No hay ningún tratamiento específico para el enterovirus. Para tratar una enfermedad respiratoria leve, es posible aliviar los síntomas tomando medicamentos para el dolor y la fiebre. No debe darse aspirina a los niños.

Algunas personas con enfermedades respiratorias graves pueden necesitar ser hospitalizadas. No hay medicamentos antivirales disponibles actualmente para las personas que se infectan con el enterovirus.

¿Qué hago si mi hijo tiene el enterovirus?

Llame al proveedor de atención médica de su familia o a Salud Pública de Denver al 303-602-3614 si su hijo tiene algún síntoma de enterovirus. Llame siempre al 9-1-1, o vaya a la sala de emergencias en caso de trastornos potencialmente mortales.

FUENTES:

American Thoracic Society, Centers for Disease Control and Prevention, Denver Public Health