



# Tularemia (Rabbit Fever) Facts

**Tularemia, commonly referred to as “rabbit fever,” is a potentially serious illness that occurs naturally in the United States. It is caused by the bacterium *Francisella tularensis* found in animals (especially mice and mouse-like animals, rabbits and beavers.)**

## How is Tularemia spread?

People can get Tularemia by:

- Being bitten by an infected tick, deerfly or other insect.
- Handling infected animal carcasses.
- Eating or drinking contaminated food or water.
- Breathing in the bacteria.
- Touching grass or plants where infected animals have been, like in gardens or yards.

## What are the symptoms of Tularemia?

Symptoms of Tularemia usually appear three to five days after exposure to the bacteria, but can take as long as 14 days to appear. Symptoms vary depending on where the bacteria enter the body (through skin, lungs, the eye, in contaminated food/water, or by tick or deer fly bite.)

Symptoms can include:

- Sudden high fever and chills.
- Headache.
- A skin sore from a tick or fly bite.
- Swollen, painful lymph nodes.
- Sores in the mouth, sore throat, vomiting (from eating contaminated food.)
- Cough, chest pain, difficulty breathing (from breathing in contaminated dust.)
- Eye pain, redness and swelling, and a sore on the inside of the eyelid.
- Exhaustion.

Tularemia is not known to be spread between people. People who have tularemia do not need to be isolated. People who have been exposed to the tularemia bacteria should be treated as soon as possible. The disease can be fatal if it is not treated with the right antibiotics.

## How is Tularemia treated?

Your doctor will most likely prescribe antibiotics for treatment.

## What can I do to prevent becoming infected with Tularemia?

- Use insect repellent containing DEET on your skin and clothing to prevent insect bites.
- Wash your hands often, using soap and warm water, especially after handling animals and animal carcasses.
- Cook your food thoroughly and ensure your water is from a safe source.
- Be aware of any change in the behavior of your pets (especially rodents, rabbits and hares), including dogs and livestock. Consult a veterinarian if you notice unusual behavior in your pets.

## What should I do if I think I have Tularemia?

Consult your doctor at the first sign of illness.

**For more information, call Denver Public Health at 303-602-3614**

**SOURCES:**

*Centers for Disease Control and Prevention, Denver Public Health*



# Datos sobre la tularemia (“fiebre del conejo”)

**La tularemia, comúnmente conocida como “fiebre del conejo”, es una enfermedad potencialmente grave que ocurre en forma natural en los Estados Unidos. Es causada por la bacteria *Francisella tularensis*, que se encuentra en los animales (especialmente en los ratones y animales similares a los ratones, como los conejos y los castores).**

## ¿Cómo se transmite la tularemia?

Las personas pueden contraer tularemia por:

- Picaduras de garrapatas, tábanos u otros insectos infectados.
- Manipular cadáveres de animales infectados.
- Comer o beber agua o alimentos contaminados.
- Inhalar la bacteria *F. tularensis*.
- Tocar el césped o las plantas en jardines o patios donde han estado los animales infectados.

## ¿Cuáles son los síntomas de la tularemia?

Los síntomas de la tularemia usualmente aparecen de tres a cinco días después de la exposición a las bacterias, pero pueden tardar hasta 14 días en aparecer. Los síntomas varían dependiendo del lugar por donde entran al cuerpo las bacterias (a través de la piel, los pulmones o los ojos, en alimentos o agua contaminados, o por picaduras de garrapatas o tábanos).

Los síntomas pueden incluir:

- Fiebre alta repentina y escalofríos.
- Dolor de cabeza.
- Una roncha por una picadura de garrapata o mosca.
- Ganglios linfáticos hinchados y adoloridos.
- Llagas en la boca, dolor de garganta, vómitos (por comer alimentos contaminados).
- Tos, dolor torácico, dificultad respiratoria (por la inhalación de polvo contaminado).
- Dolor, enrojecimiento e hinchazón de los ojos y una llaga en el interior del párpado.
- Agotamiento.

No se conoce la transmisión de la tularemia de una persona a otra, por lo que las personas que tienen tularemia no necesitan ser aisladas. Quienes hayan estado expuestos a la bacteria de la tularemia deben ser tratados lo antes posible. La enfermedad puede ser mortal si no es tratada con los antibióticos adecuados.

## ¿Cómo se trata la tularemia?

Su médico probablemente le recetará antibióticos para el tratamiento.

## ¿Qué puedo hacer para evitar ser infectado con tularemia?

- Utilizar repelentes de insectos que contengan DEET en la piel y en la ropa para evitar picaduras de insectos.
- Lavarse las manos con frecuencia, usando agua tibia y jabón, especialmente después de manipular animales y cadáveres de animales.
- Cocinar bien los alimentos y asegurarse de que el agua proviene de una fuente segura.
- Estar atento a cualquier cambio en el comportamiento de sus mascotas (especialmente roedores, conejos y liebres), incluyendo perros y ganado. Consulte a un veterinario si observa un comportamiento inusual en sus mascotas.

## ¿Qué debo hacer si creo que tengo tularemia?

Consultar a su médico al primer signo de enfermedad.

**Si desea más información, llame a Salud Pública de Denver (Denver Public Health) al 303-602-3614**

FUENTES:

Centers for Disease Control and Prevention, Denver Public Health