



Bacterial Meningitis

Bacterial meningitis is a serious infection of the thin lining that surrounds the brain and spinal cord. Several different bacteria can cause meningitis.

How is bacterial meningitis spread?

- The bacteria are spread to other people through droplets of saliva from an infected person.
- Close and prolonged contact with an infected person can contribute to the spread of the disease, including:
 - Kissing.
 - Sneezing or coughing on someone.
 - Living in close quarters – such as a dormitory or house.
 - Sharing eating or drinking utensils.
 - Sharing cigarettes, pipes, or other paraphernalia used with tobacco or marijuana.

What are the symptoms of bacterial meningitis?

The symptoms of bacterial meningitis usually develop within three to seven days after exposure. The most common symptoms of meningitis are:

- Stiff neck.
- High fever.
- Nausea.
- Sensitivity to light.
- Confusion.
- Headaches.
- Vomiting.

More severe symptoms can include brain damage, hearing loss and death.

Who is at risk?

People of any age are at risk for bacterial meningitis. Those most at risk for developing bacterial meningitis include:

- Infants.
- Larger groups of people living in close contact such as college dorms, sleep-away camps and military barracks.

What should I do if I think I have bacterial meningitis?

If you are experiencing any symptoms of bacterial meningitis, contact your doctor right away. If you do not have a doctor or cannot reach them, go to your nearest emergency room immediately.

How is bacterial meningitis treated?

Bacterial meningitis can be treated effectively with antibiotics. Bacterial meningitis can be fatal, and treatments should be started as soon as possible. People who have been near someone diagnosed with meningitis may also require antibiotic treatment.

How can I prevent bacterial meningitis?

Vaccination offers the best protection against meningitis. Vaccines are available in the U.S. for people six weeks of age and older. Talk with your doctor, or visit an immunization clinic to receive the vaccine.

For more information, call Denver Public Health at (303) 602-3614.

SOURCES: Centers for Disease Control and Prevention, Denver Public Health, National Meningitis Association, World Health Organization

Meningitis bacteriana

La meningitis bacteriana es una infección grave del revestimiento delgado que rodea el cerebro y la médula espinal. La meningitis puede ser causada por varias bacterias diferentes.

¿Quién está en riesgo?

Cualquier persona a cualquier edad está en riesgo de meningitis bacteriana. Las personas que corren mayor riesgo de desarrollar meningitis bacteriana son:

- Los niños pequeños.
- Las personas que viven en grupos grandes y en estrecho contacto con otros, por ejemplo en dormitorios de universidades, campamentos y cuarteles militares.

¿Qué debo hacer si creo que tengo meningitis bacteriana?

Si usted experimenta cualquier síntoma de meningitis bacteriana, contacte a su médico de inmediato. Si no tiene médico o no puede ir a ver a un médico, vaya a la sala de emergencia más cercana de inmediato.

¿Cómo se trata la meningitis bacteriana?

La meningitis bacteriana puede tratarse eficazmente con antibióticos. La meningitis bacteriana puede ser fatal, y los tratamientos deben ser iniciados tan pronto como sea posible. Las personas que han estado cerca de alguien diagnosticado con meningitis también pueden requerir tratamiento con antibióticos.

¿Cómo puedo prevenir la meningitis bacteriana?

La vacunación ofrece la mejor protección contra la meningitis. Las vacunas están disponibles en los Estados Unidos para personas de seis semanas de edad en adelante. Hable con su médico o vaya a una clínica de vacunación para recibir la vacuna.

Para obtener más información, llame a Salud Pública de Denver (Denver Public Health) al (303) 602-3614.



¿Cómo se transmite la meningitis bacteriana?

- Las bacterias se transmiten de una persona a otra a través de gotitas de saliva de una persona infectada.
- Puede contribuir a la propagación de la enfermedad el contacto cercano y prolongado con una persona infectada. Este contacto puede ser:
 - Besos.
 - Estornudos o tos sobre otras personas.
 - Convivencia cercana, como en un dormitorio o una casa.
 - Uso compartido de utensilios para comer o beber.
 - Uso compartido de cigarrillos, pipas o demás parafernalia usada con tabaco o marihuana.

¿Cuáles son los síntomas de la meningitis bacteriana?

Los síntomas de la meningitis bacteriana generalmente aparecen de tres a siete días después de la exposición. Los síntomas más comunes de la meningitis son:

- Rigidez en el cuello.
- Fiebre alta.
- Náuseas.
- Sensibilidad a la luz.
- Confusión.
- Dolores de cabeza.
- Vómitos.

Los síntomas más graves pueden incluir daño cerebral, sordera y muerte.

FUENTE: Centers for Disease Control and Prevention, Denver Public Health, National Meningitis Association, World Health Organization