



# HEPATITIS A

Hepatitis A infection is caused by the hepatitis A virus. Hepatitis A can range in severity. It can be a mild illness lasting a few weeks, or it can be a severe illness lasting several months.

## How is hepatitis A spread?

Hepatitis A can be spread in several ways:

- By eating food contaminated by a person not washing their hands after using the bathroom. Both uncooked and cooked foods may be contaminated.
- From sharing meals or housing, sexual contact, or sharing injection drug equipment with a person who has hepatitis A.
- By drinking contaminated water, though this is rare in the United States.

## What are the symptoms of hepatitis A?

Often people, particularly young children, do not have symptoms. Symptoms usually occur suddenly. They can include the following:

- Fatigue
- Loss of appetite
- Nausea
- Vomiting
- Abdominal pain
- Dark urine
- Clay-colored bowel movements
- Joint pain
- Yellow skin and/or eyes (jaundice)

## Who should I contact if I develop symptoms or if I believe I have been in close personal contact with a person who has hepatitis A?

Seek care urgently from your primary care provider or from an emergency department.

## What treatment options are available?

If you have been exposed to the hepatitis A virus within the last 14 days and have not been vaccinated against it, you might benefit from either immune globulin or hepatitis A vaccine.

## How can I prevent the spread of hepatitis A?

Frequent hand washing with soap and warm water after using the bathroom, changing a diaper, and before preparing or eating food can help prevent the spread of hepatitis A. Vaccination can protect you and others from getting hepatitis A.

## What is the difference between hepatitis A, B & C?

There are three common types of hepatitis (A, B and C). Each type is caused by a different virus, and each type of hepatitis affects the liver differently. Having multiple types of hepatitis at the same time can make symptoms worse.

- Hepatitis A is spread by eating food or water contaminated with invisible amounts of feces. A vaccine can prevent hepatitis A.
- Hepatitis B is spread through sexual contact, or by sharing needles or works. A vaccine can prevent hepatitis B.
- Hepatitis C is spread through sexual contact, or by sharing needles or works. There is no vaccine to protect against hepatitis C.

Having one type of viral hepatitis in the past does not protect a person from getting other types.

## WHO TO CONTACT FOR MORE INFORMATION AND TO GET VACCINATED

- For more information about hepatitis A, call Denver Public Health at 303-602-3614 or contact your provider.
- For information about the hepatitis A vaccine visit [DenverPublicHealth.org/ImmunizationClinic](http://DenverPublicHealth.org/ImmunizationClinic) or call 303-602-3520. To get vaccinated, walk-in to the clinic. Appointments are not necessary.

---

Sources: [Centers for Disease Control and Prevention](http://CentersforDiseaseControlandPrevention.gov), [Colorado Department of Public Health and Environment](http://ColoradoDepartmentofPublicHealthandEnvironment.gov), [Denver Public Health](http://DenverPublicHealth.org)



# HEPATITIS A

**La infección de la Hepatitis A es causada por el virus de la Hepatitis A. La Hepatitis A puede variar en severidad. Puede ser una enfermedad leve que dura unas pocas semanas, o puede ser una enfermedad severa que dure varios meses.**

## ¿Cómo se contagia la hepatitis A?

La Hepatitis A puede ser contagiada de muchas maneras:

- Consumiendo alimentos contaminados por una persona que no se haya lavado las manos luego de hacer uso del baño. Tanto los alimentos cocinados como los crudos pueden estar contaminados.
- Por compartir alimentos o vivienda, por contacto sexual, o por compartir equipos inyectables de medicamentos con una persona que tiene hepatitis A.
- Por beber agua contaminada, aunque esto es poco común en los Estados Unidos.

## ¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

Algunas personas, y particularmente los niños pequeños, por lo general no tienen síntomas. Los síntomas por lo general ocurren de manera repentina. Estos pueden incluir lo siguiente:

- Fatiga
- Náusea
- Vómitos
- Dolor abdominal
- Orina oscura
- Movimientos intestinales de color arcilloso
- Dolor de las articulaciones
- Piel amarillenta y/o los ojos (ictericia)

## ¿A quién debería contactar si desarrollo síntomas o si creo que he estado en contacto cercano con una persona que tenga la hepatitis A?

Busque atención médica urgentemente con su médico primario o en una sala de emergencias

## ¿Cuáles son las opciones de tratamiento disponibles?

Si ha sido usted expuesto al virus de la hepatitis A dentro de los últimos 14 días y no ha sido vacunado para ello, pude que se beneficie de la inmuno globulina o de la vacuna contra la hepatitis A.

## ¿Cómo puedo prevenir el contagiar a otros con la hepatitis A?

El lavado de manos frecuentemente con agua tibia y con jabón luego de hacer uso del baño, después de cambiar pañales, y antes de preparar o comer los alimentos puede ayudar a prevenir el contagiar a otros con la hepatitis A. La vacunación le puede proteger a usted y a otros de contraer la hepatitis A.

## ¿Cuál es la diferencia entre las hepatitis A, B y C?

Hay tres tipos comunes de hepatitis (A, B y C). Cada tipo es causado por un virus diferente, y cada tipo de hepatitis afecta al hígado de manera diferente. El tener tipos de hepatitis múltiples a la misma vez puede hacer que los síntomas sean peores.

- La Hepatitis A se contagia al comer alimentos o tomar agua contaminada con cantidades invisibles de heces fecales. Una vacuna puede prevenir la hepatitis A.
- La Hepatitis B se contagia por medio del contacto sexual, o al compartir agujas o trabajos. Una vacuna puede prevenir la hepatitis B.
- La Hepatitis C se contagia por medio del contacto sexual, o al compartir agujas o trabajos. Una vacuna puede prevenir la hepatitis C.

El tener un tipo de hepatitis en el pasado no protege a la persona de contraer otros tipos.

## ¿CON QUIÉN SE PUEDE COMUNICAR PARA TENER MAS INFORMACIÓN?

- Para más información sobre la hepatitis A, llame a Denver Public Health al **303-602-3614** o póngase en contacto con su proveedor.
- Para más información sobre la vacuna de la hepatitis A visite [DenverPublicHealth.org/ImmunizationClinic](http://DenverPublicHealth.org/ImmunizationClinic) o llame al **303-602-3520**. Para vacunarse, venga a la clínica. No es necesario que saque cita.