





# Virus del Papiloma Humano (VPH)

La infección por el VPH es la infección de transmisión sexual más común en los Estados Unidos. Hay más de 150 tipos de VPH que pueden causar diversos problemas de salud, entre otros el cáncer y las verrugas. Cada año hay aproximadamente 14 millones de nuevas infecciones de VPH en los Estados Unidos.

## ¿Quién está en riesgo por el VPH?

Tanto los hombres como las mujeres están en riesgo por el VPH.

Casi todas las personas sexualmente activas incluyendo a todos quienes tienen (o han tenido) relaciones sexuales vaginales, orales o anales contraerán el VPH en algún momento de su vida.

## ¿Cómo se transmite el VPH?

El VPH se transmite en relaciones sexuales vaginales, orales o anales con alguien que tiene el VPH. Es posible tener múltiples tipos de VPH al mismo tiempo.

Puesto que el VPH generalmente no presenta síntomas y desaparece por sí solo, la mayoría de las personas no se dan cuenta de que tienen el VPH o que lo están pasando a su pareja sexual.

En raras ocasiones, una mujer embarazada que tenga el VPH podría pasarlo a su bebé durante el parto vaginal.

## ¿Qué problemas de salud causa el VPH?

El VPH puede permanecer en el cuerpo durante años, y los problemas de salud causados por el VPH, incluyendo el cáncer, pueden tardar años en desarrollarse.

Cada año en los Estados Unidos, el VPH causa miles de nuevos casos de cáncer de pene, vagina, vulva, cérvix, garganta y ano.

El VPH también causa verrugas en los genitales, las manos o los pies. Si no se las trata, las verrugas genitales pueden desaparecer, permanecer iguales o crecer en tamaño o número.

## ¿Cómo sé si tengo el VPH?

La prueba para detectar el VPH está disponible para mujeres 30 años o más o para mujeres que tengan resultados anormales en pruebas de Papanicolaou. No hay ninguna prueba para detectar el VPH en los hombres, aunque los hombres pueden infectarse y pasar el VPH a sus parejas sexuales.

## ¿Cómo se trata el HPV?

No existe cura para el VPH, pero hay tratamientos para los problemas de salud que puede provocar el VPH. Además, la vacunación y el uso de condón pueden ayudar a prevenir la infección por el VPH.

## ¿Hay una vacuna para prevenir el VPH?

Sí, la vacuna contra el VPH es segura, eficaz y puede prevenir el cáncer. Se recomienda esta vacuna para niñas y niños de 11 o 12 años de edad debido a que la vacuna produce la mayor protección inmune contra el VPH cuando se administra a esta edad. Es mejor administrar la vacuna antes de cualquier posible exposición al VPH, pero los hombres y las mujeres pueden recibir la vacuna hasta los 26 años.

El uso de condones también puede ayudar a prevenir la infección por el VPH, pero el VPH puede infectar áreas no cubiertas por un condón. La forma más eficaz para prevenir el VPH es vacunarse.

### FUENTES:

American Cancer Society  
Denver Public Health  
The Centers for Disease Control and Prevention  
WomensHealth.gov

Esta hoja informativa fue actualizada el 15 de septiembre de 2016.