Nationally Ranked. Locally Trusted.

Human Papillomavirus (HPV)

HPV is the most common sexually transmitted infection in the United States. There are more than 150 types of HPV which can cause different health issues, including cancer and warts. About 14 million new infections of HPV occur in men and women in the U.S. each year.

Who is at risk for HPV?

- Both men and women are at risk for HPV.
- Nearly all sexually active people will get HPV at some point in their lives, including anyone who is having (or has ever had) unprotected vaginal, oral or anal sex.

How is HPV spread?

- HPV is spread by having vaginal, oral or anal sex with someone who has HPV. It is possible to have multiple types of HPV at one time.
- Because HPV usually has no symptoms and goes away on its own, most people do not realize they have HPV or that they are passing it on to sexual partners.
- In rare cases, a pregnant woman with HPV could pass it on to her baby during vaginal delivery.

What health problems does HPV cause?

HPV can stay in the body for years, and health problems caused by HPV, including cancer, may take years to develop.

- HPV causes thousands of new cases of penile, vaginal, vulvar, cervical, throat and anal cancers in the U.S. each year.
- HPV also causes warts on the genitals, hands or feet. If left untreated, genital warts may go away, stay the same, or grow in size or number.

How do I know if I have HPV?

HPV testing is available for women age 30 or older, or for a woman who has an abnormal Pap test. There is no HPV test for men, though they can be infected and pass HPV to sexual partners.

How is HPV treated?

There is no cure for HPV, but there are treatments for the health problems that HPV can cause. Additionally, vaccination and condom use can help prevent HPV infection.

Is there a vaccine to prevent HPV?

Yes, the HPV vaccine is safe, effective and can prevent cancer. It's recommended for 11 or 12-year-old boys and girls because the vaccine produces the strongest immune protection against HPV when given at this age. It's best to get the vaccine early, before potential exposure to HPV; but men and women can receive the vaccine up to age 26.

Using condoms can also help prevent HPV infection, but HPV can still infect areas not covered by a condom. The most effective way to prevent HPV is getting vaccinated.

SOURCES:

American Cancer Society
Denver Public Health
The Centers for Disease Control and Prevention
WomensHealth.gov

This fact sheet was updated 8/4/17

DenverPublicHealth.org

© 2017 Denver Public Health

Denver Public Health
Promotion • Preparedness • Prevention • Protection

Virus del Papiloma Humano (VPH)

La infección por el VPH es la infección de transmisión sexual más común en los Estados Unidos. Hay más de 150 tipos de VPH que pueden causar diversos problemas de salud, entre otros el cáncer y las verrugas. Cada año hay aproximadamente 14 millones de nuevas infecciones de VPH en los Estados Unidos.

¿Quién está en riesgo por el VPH?

- Tanto los hombres como las mujeres están en riesgo por el VPH.
- Casi todas las personas sexualmente activas – incluyendo a todos quienes tienen (o han tenido) relaciones sexuales vaginales, orales o anales – contraerán el VPH en algún momento de su vida.

¿Cómo se transmite el VPH?

- El VPH se transmite en relaciones sexuales vaginales, orales o anales con alguien que tiene el VPH. Es posible tener múltiples tipos de VPH al mismo tiempo.
- Puesto que el VPH generalmente no presenta síntomas y desaparece por sí solo, la mayoría de las personas no se dan cuenta de que tienen el VPH o que lo están pasando a su pareja sexual.
- En raras ocasiones, una mujer embarazada que tenga el VPH podría pasarlo a su bebé durante el parto vaginal.

¿Qué problemas de salud causa el VPH?

El VPH puede permanecer en el cuerpo durante años, y los problemas de salud causados por el VPH, incluyendo el cáncer, pueden tardar años en desarrollarse.

- Cada año en los Estados Unidos, el VPH causa miles de nuevos casos de cáncer de pene, vagina, vulva, cérvix, garganta y ano.
- El VPH también causa verrugas en los genitales, las manos o los pies. Si no se las trata, las verrugas genitales pueden desaparecer, permanecer iguales o crecer en tamaño o número.

¿Cómo sé si tengo el VPH?

La prueba para detectar el VPH está disponible para mujeres 30 años o más o para mujeres que tengan resultados anormales en pruebas de Papanicolaou. No hay ninguna prueba para detectar el VPH en los hombres, aunque los hombres pueden infectarse y pasar el VPH a sus parejas sexuales.

¿Cómo se trata el HPV?

No existe cura para el VPH, pero hay tratamientos para los problemas de salud que puede provocar el VPH. Además, la vacunación y el uso de condón pueden ayudar a prevenir la infección por el VPH.

¿Hay una vacuna para prevenir el VPH?

Sí, la vacuna contra el VPH es segura, eficaz y puede prevenir el cáncer. Se recomienda esta vacuna para niñas y niños de 11 o 12 años de edad debido a que la vacuna produce la mayor protección inmune contra el VPH cuando se administra a esta edad. Es mejor administrar la vacuna antes de cualquier posible exposición al VPH, pero los hombres y las mujeres pueden recibir la vacuna hasta los 26 años.

El uso de condones también puede ayudar a prevenir la infección por el VPH, pero el VPH puede infectar áreas no cubiertas por un condón. La forma más eficaz para prevenir el VPH es vacunarse.

FUENTES:

American Cancer Society
Denver Public Health
The Centers for Disease Control and Prevention
WomensHealth.gov

Esta hoja informativa fue actualizada 4/8/17.

© 2017 Denver Public Health

Denver Public Health
Promotion • Preparedness • Prevention • Protection