

Datos sobre la Marihuana y su salud



La marihuana es una mezcla gris verdosa de hojas, tallos, semillas y flores secas y picadas de la planta de cáñamo llamada Cannabis sativa. El fumarla es la forma más común en que la gente usa la marihuana, pero se puede usar de otras formas como en comestibles, polvos y aceites.

En Colorado, la marihuana médica y la marihuana al por menor es legal.

Existen más de 200 términos que se utilizan para denominar a la marihuana en Estados Unidos. Los más comunes son:

- Weed
- Bud
- Chronic
- Dope
- Grass
- Ganga
- Cheeba
- Dank
- Kine/Kind bud
- Kush
- Pot
- Schwag
- Skunk

¿Cuál es la diferencia entre la marihuana médica y la marihuana al por menor?

La marihuana medicinal es utilizada para tratar condiciones médicas específicas, tales como cáncer, epilepsia, glaucoma, VIH/SIDA y dolor intenso. La marihuana de venta comercial es para uso personal.

Las normas jurídicas sobre el uso de la marihuana en Colorado varían según el tipo de que se trate.

¿Quién puede usar marihuana recreativa legalmente y quién está en situación de riesgo?

En Denver, las personas mayores de 21 años de edad pueden comprar y consumir legalmente marihuana al por menor. El consumo de marihuana no se recomienda en los adolescentes ni en las mujeres embarazadas.

- La investigación ha demostrado que el uso diario de la marihuana en la adolescencia causa dificultades de aprendizaje y de la memoria y un descenso del coeficiente intelectual.
- No se conoce si hay una cantidad segura de marihuana durante el embarazo. Usar marihuana durante el embarazo puede ser perjudicial para el bebé no nacido. La marihuana que pasa al bebé durante el embarazo puede hacer que sea difícil para el bebé prestar atención y aprender, especialmente cuando crezca. Esto puede hacer que la escuela le sea más difícil.

continúa

¿Cómo saber si alguien ha fumado marihuana?

Las señales y síntomas del uso de la marihuana pueden variar para diferentes personas. Algunas señales comunes son:

- Ritmo cardíaco acelerado
- Aumento de la presión arterial
- Ojos rojos
- Boca seca
- Apetito desmedido (“the munchies” en inglés)
- Mala coordinación
- Tiempo de reacción más lento

Estos efectos disminuyen después de tres o cuatro horas. Pero la marihuana permanece en el sistema hasta por un mes después de haberla fumado.

¿Causa adicción la marihuana?

Una de cada seis personas que consumen marihuana en la adolescencia se vuelven adictas a la marihuana.

¿Es verdad que la marihuana es ahora más fuerte y potente que antes?

Sí. La potencia promedio de la marihuana ha aumentado a más del doble desde 1998.

¿Puede alguien morir por usar marihuana?

No se han registrado casos de muerte por sobredosis de marihuana. Sin embargo, el consumo de marihuana puede causar accidentes y problemas médicos que causan la muerte.

¿Son las sustancias sintéticas de marihuana iguales a la marihuana?

No. La marihuana sintética no es un producto natural. Las sustancias químicas que generalmente se rocían sobre la marihuana sintética pueden causar un efecto más pronunciado al fumarla y provocar ataques de ansiedad, alucinaciones, insuficiencia renal y convulsiones.

¿Es seguro manejar si se fumó marihuana?

El uso de la marihuana aumenta el riesgo de accidentes automovilísticos. Conducir bajo el efecto de la marihuana es ilegal y puede resultar en sanciones (DUI), al igual que conducir bajo el efecto del alcohol.

¿Qué debo hacer si mi hijo o mi mascota ingieren o fuman marihuana?

Llame al 9-1-1 o a un veterinario si le preocupa la salud y la seguridad de su hijo o mascota. Se debe guardar la marihuana en un lugar seguro lejos de los niños y las mascotas.

¿Tiene beneficios para la salud el uso de la marihuana?

La marihuana medicinal es de uso común en Colorado. Consulte con su médico si desea más información.

FUENTES:

Denver Public Health
Colorado Department of Public Health and Environment
National Institute on Drug Abuse
City of Denver

