



Hechos acerca de la marihuana en el embarazo y la lactancia

¿Qué es la marihuana?

La marihuana está hecha de una mezcla de hojas y flores secas de la planta de cáñamo (*cannabis sativa*). El fumarla es la forma más común en que la gente usa la marihuana, pero se puede usar de otras formas como en comestibles, polvos y aceites. El ingrediente activo de la marihuana es tetrahidrocannabinol (THC), y es lo que hace que la gente se sienta “drogada”. En Colorado, la marihuana es legal para uso médico y para la venta al público. La marihuana médica es marihuana que se utiliza para tratar algunas enfermedades. La marihuana de venta al público es para uso personal.

¿Qué pasa cuando se usa marihuana?

Las señales y síntomas del uso de marihuana pueden ser diferentes para distintas personas. Algunas señales comunes son, entre otras:

- Ritmo cardíaco acelerado
- Aumento de la presión sanguínea
- Ojos rojos
- Boca seca
- Aumento del apetito o ganas “de picar”
- Falta de coordinación
- Reacciones más lentas

Estos efectos normalmente disminuyen después de tres o cuatro horas.

¿Puedo fumar marihuana mientras estoy embarazada?

No se conoce si hay una cantidad segura de marihuana durante el embarazo.

Usar marihuana durante el embarazo puede ser perjudicial para el bebé no nacido. La marihuana que pasa al bebé durante el embarazo puede hacer que sea difícil para el bebé prestar atención y aprender, especialmente cuando crezca. Esto puede hacer que la escuela le sea más difícil.

¿Puedo usar marihuana y amamantar a mi bebé?

Todo lo que la madre come, bebe o fuma entra en la leche materna.

- Si una mujer está amamantando, el THC y otras sustancias químicas van a la leche materna y pueden afectar al bebé. El THC puede entrar en el tejido adiposo del bebé y también en su cerebro.

No se recomienda el uso de marihuana para las mujeres embarazadas o en lactancia materna.

- Algunas personas creen que consumir la marihuana con vaporizador (vape pen) o comer la marihuana es más seguro que fumarla, pero la marihuana en cualquier forma puede ser peligrosa para su bebé porque igual contiene THC.

¿Puedo “extraer y desechar” mi leche?

Puesto que se almacena en la grasa del cuerpo, el THC permanece en el cuerpo durante mucho tiempo. Esto significa que “extraer y desechar” la leche materna no funciona igual que con el alcohol. El alcohol no se almacena en la grasa y se elimina del cuerpo más rápidamente que la marihuana.

¿Puedo usar marihuana cerca de mis hijos si no estoy amamantando?

- La marihuana puede hacer que las personas sientan mucho sueño cuando están drogadas y esto puede afectar la forma en que un padre o madre interactúan con su hijo.
- Los padres que usan marihuana pueden no estar totalmente conscientes de las necesidades básicas del bebé, como cuando tiene hambre, necesita un cambio de pañal, o quiere que le abracen.
- Pueden perderse los momentos de jugar o leerle al bebé. Estas actividades son una forma muy importante en que los niños empiezan a aprender sobre el mundo que les rodea.

Si usted planea usar marihuana, asegúrese de que haya alguien que pueda cuidar a su bebé con seguridad. No es seguro manejar cuando está drogada. No permita que su bebé vaya en un auto si el conductor está drogado.

¿Cómo puedo almacenar la marihuana con seguridad?

Es importante mantener todos los productos de marihuana en envases a prueba de niños y bajo llave, fuera de la vista y del alcance de los niños.

¿Qué sucede si mi hijo come o toma marihuana por accidente?

La marihuana puede enfermar mucho a los niños. Comuníquese con su médico si su hijo tiene dificultades para caminar, para sentarse o para respirar. **Llame a la línea de control de envenenamiento al 1-800-222-1222, o al 9-1-1 inmediatamente si le preocupa la seguridad de su hijo.**

FUENTES:

Colorado Department of Public Health and Environment,
Denver Health, Denver Public Health



DenverHealth.org



© 2015 Denver Health

**DENVER
HEALTH**

