

Viruela del mono en Colorado: Lo que necesita saber

La viruela del mono es un virus que suele causar una enfermedad leve y una erupción característica. Los síntomas pueden comenzar con una enfermedad similar a la gripe, que incluye fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, agotamiento e inflamación de los ganglios linfáticos. Normalmente, en un plazo de 1 a 3 días se desarrolla una erupción. La erupción puede aparecer en cualquier parte del cuerpo, incluso en el área genital. La erupción suele pasar de manchas rojas a protuberancias rojas, a ampollas y a pústulas (ampollas llenas de pus) antes de formar costras y resolverse. En algunos casos recientes, se ha asociado el dolor rectal con la viruela del mono. En raros casos, la enfermedad puede volverse grave y requerir hospitalización. No se ha registrado ninguna muerte en los brotes recientes. La infección por viruela del mono puede durar entre 2 y 4 semanas.

La vacunación contra la viruela del mono no está ampliamente disponible y no se recomienda para la mayoría de las personas. Quienes hayan estado recientemente en contacto cercano con una persona con viruela del mono podrían recibir la vacuna dentro de un cierto período después de la exposición.

¿Cómo se transmite y cómo se puede prevenir la viruela del mono?

Se cree que la transmisión de la viruela del mono se produce a través de grandes gotas respiratorias que requieren una exposición prolongada cara a cara, o el **contacto directo con líquidos o llagas corporales**. Muchos de los casos recientes se han atribuido al contacto sexual o a otro tipo de contacto íntimo. La transmisión también puede producirse a través del contacto indirecto, como por ejemplo a través de la ropa o las sábanas que han estado en contacto con las llagas de la viruela del mono. La incubación, el tiempo que transcurre desde que se está expuesto hasta que se enferma, suele ser de 1 a 2 semanas, pero puede ser de hasta 3 semanas.

Cómo prevenir el contagio de la viruela del mono:

- Evite el contacto cercano con personas que presenten síntomas
- Use una mascarilla si está en contacto con alguien que muestra síntomas

¿Cuándo sospechar que se tiene la viruela del mono?

Considere la posibilidad de la viruela del mono si tiene una nueva erupción y cualquiera de las siguientes condiciones:

- Fiebre o ganglios linfáticos inflamados
- Contacto cercano con una persona que se sabe o se sospecha que tiene viruela del mono
- Viaje reciente a Europa, África o Canadá

¿Qué hacer si cree que usted puede tener la viruela del mono?

- Llame a su proveedor de atención primaria O
- Llame a la Clínica de Salud Sexual de Denver (303-602-3540) si no tiene un proveedor de atención primaria (sólo si tiene una erupción genital).
- **Hasta que le atienda un profesional médico**
 - **Evite las relaciones sexuales y otras formas de contacto cercano con otras personas**
 - **Mantenga las llagas cubiertas y use una mascarilla médica de alta calidad cuando esté cerca de otras personas**